



## Initiation aux gestes de premiers secours

### Objectifs pédagogiques :

- Initier les participants aux gestes de base de premiers secours ;
- Sensibiliser les participants à la prise en charge d'une victime selon leur urgence vitale ;
- Familiariser les participants à l'utilisation de défibrillateur et matériel de secours.

### Personnes concernées et prérequis :

Personnes concernées : Toute personne sensibilisée aux gestes essentiels d'urgence (« gestes qui sauvent ») qui peuvent être pratiqués lors d'accidents de la vie quotidienne (accident du travail – accident domestique)

Prérequis des participants : Aucun.

### Intervenant :

Formateur sauveteur secouriste du travail.

### Informations pratiques :

- Nombre de participant maximal : Groupe de 8 stagiaires maximum.
- Durée : 4 heures, soit 1 jour(s).
- Nature de l'action : intra-entreprise ou inter-entreprise.
- Dates : Formation en présentiel, selon dates définies dans l'offre de prix et convention de formation.

### Pédagogie :

- Méthodes et moyens pédagogiques / techniques : - Apports théoriques illustrés par des exercices pratiques avec utilisation de matériel spécifique : mannequin (adulte-enfant-nourrisson), DAE, matériel de simulation ;
- La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes.

⇒ *Suivi et sanction : feuille de présence, attestation de présence à une action de formation, remise d'un livret mémo de formation aux stagiaires.*

*Appréciation atteinte des objectifs/acquisition des compétences : test de mise en pratique, bilan de formation. Mesure de la qualité globale de la formation par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud.*

### Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Aucun.

### Délais accès :

- Selon les disponibilités des formateurs/trices,
- Réponse dans un délai de 48 heures.

Conditions d'accès :

- Respect des CGV,
- Avoir satisfait les prérequis.

### Accessibilité :

Chaque situation de handicap étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription l'handicap du stagiaire. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et de mise en œuvre de

## CONTENU DE LA FORMATION

### MODULE 1 – ALERTER

- Connaître les numéros d'appels d'urgence ;
- Savoir passer un message d'alerte auprès des unités mobiles (service de secours) ;
- Savoir réagir en cas d'attaque terroriste.

### MODULE 2 – LA VICTIME EST INCONSCIENTE MAIS RESPIRE

- Savoir réaliser une protection adaptée de la victime (supprimer ou écarter le danger – réaliser un dégagement d'urgence) ;
- Savoir examiner la victime ;
- Être capable de réaliser immédiatement les gestes de secours face à une victime inconsciente qui respire : la position latérale de sécurité.

### MODULE 3 – LA VICTIME EST INCONSCIENTE ET NE RESPIRE PAS

- Savoir réaliser une protection adaptée de la victime (supprimer ou écarter le danger – réaliser un dégagement d'urgence) ;
- Qu'est-ce qu'un arrêt cardiaque et ses conséquences ? ;
- Examiner la victime : reconnaître un arrêt cardiaque ;
- Être capable de réaliser la réanimation cardiaque ;
- Être capable de savoir utiliser un défibrillateur (DAE).

### MODULE 4 – LA VICTIME EST CONSCIENTE ET RESPIRE

- Savoir réaliser une protection adaptée de la victime (supprimer ou écarter le danger – réaliser un dégagement d'urgence) ;
  - Hémorragie ? Être capable de réaliser immédiatement les gestes de secours d'urgence ; nécessaire pour stopper un saignement abondant
  - Etouffement ? Être capable de choisir et réaliser une technique de désobstruction.
- Durée des modules 2 à 4 : 1h / durée du module 1 : 30 min

### MISE EN SITUATION

Réalisation de cas concrets pratiques pour chaque module avec utilisation de matériel pédagogique (mannequin, défibrillateur, matériel de premiers soins).