

## Maintien et Actualisation des Compétences (MAC SST)

### Objectifs pédagogiques :

- Adopter un comportement adapté et intervenir efficacement face à une situation d'accident conformément à l'éventuelle évolution des techniques et conduite à tenir ;
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la santé et sécurité au travail.

### Personnes concernées et prérequis :

#### Personnes concernées :

- Tout personnel de l'entreprise sensibilisé aux questions de sécurité et de prévention des risques ;
- La formation s'adresse à un groupe de 4 à 10 personnes.

Prérequis des participants : Avoir obtenu le certificat SST (date de la première formation ou de la dernière formation MAC).

(Les prérequis seront vérifiés à chaque début de session par le formateur. En cas de non-conformité, le formateur aura la possibilité de refuser le stagiaire).

### Intervenant :

Formateur sauveteur secouriste du travail.

### Informations pratiques :

- Nombre de participant maximal : Groupe de 10 stagiaires maximum.
- Durée : 7 heures, soit 1 jour(s).
- Nature de l'action : intra-entreprise ou inter-entreprise.
- Dates : Formation en présentiel, selon dates définies dans l'offre de prix et convention de formation.

### Pédagogie :

- Méthodes et moyens pédagogiques / techniques : - Apports théoriques illustrés par des exercices pratiques avec utilisation de matériel spécifique : mannequin (adulte-enfant-nourrisson), DAE, matériel de simulation, plan d'intervention SST ; - La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes ;
- Remise des aide-mémoires SST ;
- Formation conforme au document de référence INRS et aux référentiels d'activités de compétence et de certification.

⇒ *Suivi et sanction : feuille de présence, attestation de présence à une action de formation, remise d'un livret mémo de formation aux stagiaires.*

*Appréciation atteinte des objectifs/acquisition des compétences : test de mise en pratique, bilan de formation.*

*Mesure de la qualité globale de la formation par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud.*

### CONTENU DE LA FORMATION

#### PREVENTION

##### Etre capable de :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de son entreprise ;
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention ;
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

#### SECOURIR

##### Etre capable de :

- Réaliser une protection adaptée ;
- Examiner la(les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action ;
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement ;
- Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée :
- victime saigne abondamment (et cas particuliers) ;
  - victime s'étouffe ;
  - victime inconsciente qui respire ;
  - victime ne répond pas et ne respire pas ;
  - victime se plaint d'un malaise ;
  - victime se plaint d'une plaie ;
  - victime se plaint d'une brûlure ;
  - victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements.

#### MISE EN SITUATION

Chaque cas concret est adapté aux risques spécifiques de la profession (BTP, industrie etc.)

RECYCLAGE TOUS LES 2 ANS.